

2016年

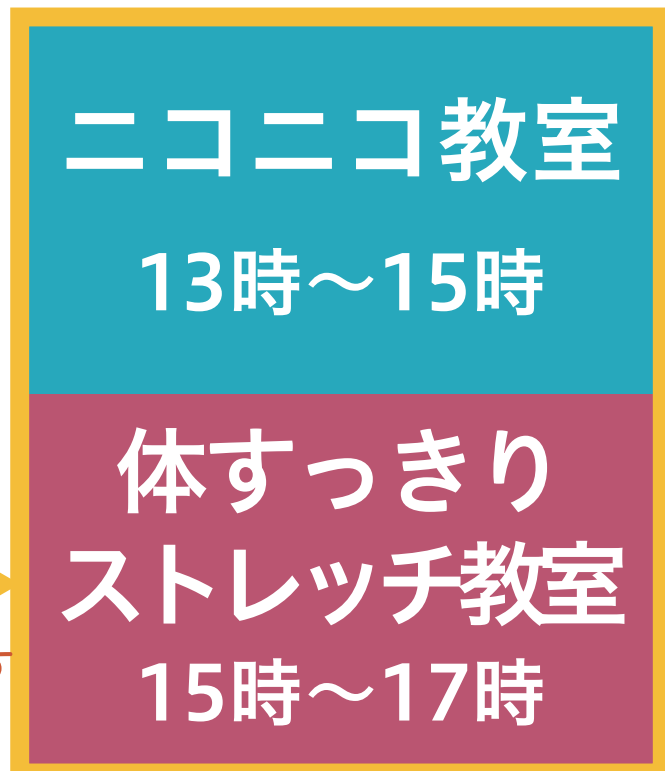
1月

から木曜日の  
個人利用枠が  
変わります。

現在



1月7日(木)から



→  
変わります

日頃よりコミセンわじろをご利用いただきありがとうございます。  
2016年1月から、毎週木曜日15:00～17:00の枠にて、ストレッチや柔軟体操を行う「体すっきりストレッチ教室」を開催します。

※教室開催のため、2016年1月より毎週木曜日の15:00～17:00の個人利用の枠が、利用できなくなります。体育館利用者のみなさまのご理解、ご了承、よろしくお願いいたします。

体育館でのびのびとストレッチ、いかがですか。参加待っています。